

NOVEMBRE

MOIS

SANS TABAC



Première cause de mortalité évitable en France,
le tabac représente **75 000 décès par an, soit 200 morts par jour.**
Le dernier programme national de lutte contre le tabac se donne l'objectif
d'une **génération sans tabac d'ici 2032.**

QUELQUES CHIFFRES

12 millions de fumeurs adultes

90 000 enfants concernés par le tabagisme maternel en 2021 (sur 742000 naissances)

30 milliards de mégots jetés par an, en France

500 litres d'eau, c'est ce que pollue 1 mégot

4 000 substances chimiques, c'est ce contient la fumé de cigarette

156 milliards d'euros en 2019, c'est l'estimation du coût social annuel du tabac

COMMENT ARRÊTER ?

Le programme national de lutte contre le tabac (PNLT) 2023-2027 vise à construire une société sans tabac.

Il met l'accent sur la **prévention**, la **réglementation** et le **soutien à la cessation tabagique**.

Dans les mesures prises on retrouve : l'objectif de dénormalisation du tabagisme, la délivrance des traitements de substitution nicotinique, l'augmentation du prix du paquet.

La probabilité de réussite du parcours de sevrage tabagique est bien plus élevée avec des substituts nicotiques ou d'autres types d'accompagnement (par exemple : thérapies cognitivo-comportementales).

Le discours des professionnels en tabacologie va de plus en plus vers le conseil de passer au vapotage par cigarette électronique chez des personnes fumeuses de tabac « classique », en ayant une approche « réduction des risques »



L'UNION FAIT LA FORCE !

Pourquoi ne pas profiter du mois sans tabac pour, **motiver votre équipe et réaliser un challenge collectif d'arrêter du tabac ?**

L'impulsion du groupe et les actions collectives peuvent être un réel moteur pour aider les salariés qui souhaitent stopper le tabac.

PLUS D'INFORMATION



tabac
info
service



FÉDÉRATION
ADDICTION
Prévenir | Réduire les risques | Soigner