



GEST

Grand Est Santé au Travail

AST⁶⁷
Alsace Santé au Travail
Partenaire des entreprises

**Santé
au travail**
VOTRE MÉDECINE DU TRAVAIL SUD ALSACE

R S T
REIMS SANTÉ AU TRAVAIL

agestra
Agir Ensemble pour
la Santé au Travail

AST
MOSELLE EST

Le vaccin, l'outil pour un retour à une vie meilleure ?

Webinaire | Mardi 23 mars 2021

Au sommaire...

-1-

Covid-19

-2-

Gestes barrières

-3-

On parle de quoi ?

-4-

Vaccins

-5-

**Focus santé
travail**

-6-

**Questions
Réponses**

-7-

Rôle des SSTI

-8-

**Et le monde
d'après ?**

Nos experts



Dr Anca POPA

→ **Médecin du travail | AST67**



Audrey KREBS

→ **Infirmière en santé au travail
| STSA**

Nos experts



Dr Karine CHATELAIN

→ **Médecin du travail | ASTME**



Dr Patrick MOUCHES

→ **Médecin du travail | RST**



Célia LAMONTRE

→ **Juriste | AGESTRA**

Quelques chiffres



DANS LE MONDE

Au moins **2,72** millions de morts



EN FRANCE

- **300** décès par jour
- **30 000** cas positifs chaque jour
- **6,3** millions de vaccinés : 1^{ère} injection - **11,8%** de la population majeure (21/3/2021)
- **2,3** millions : 2 injections – **4,7%** de la population majeure (21/3/2021)

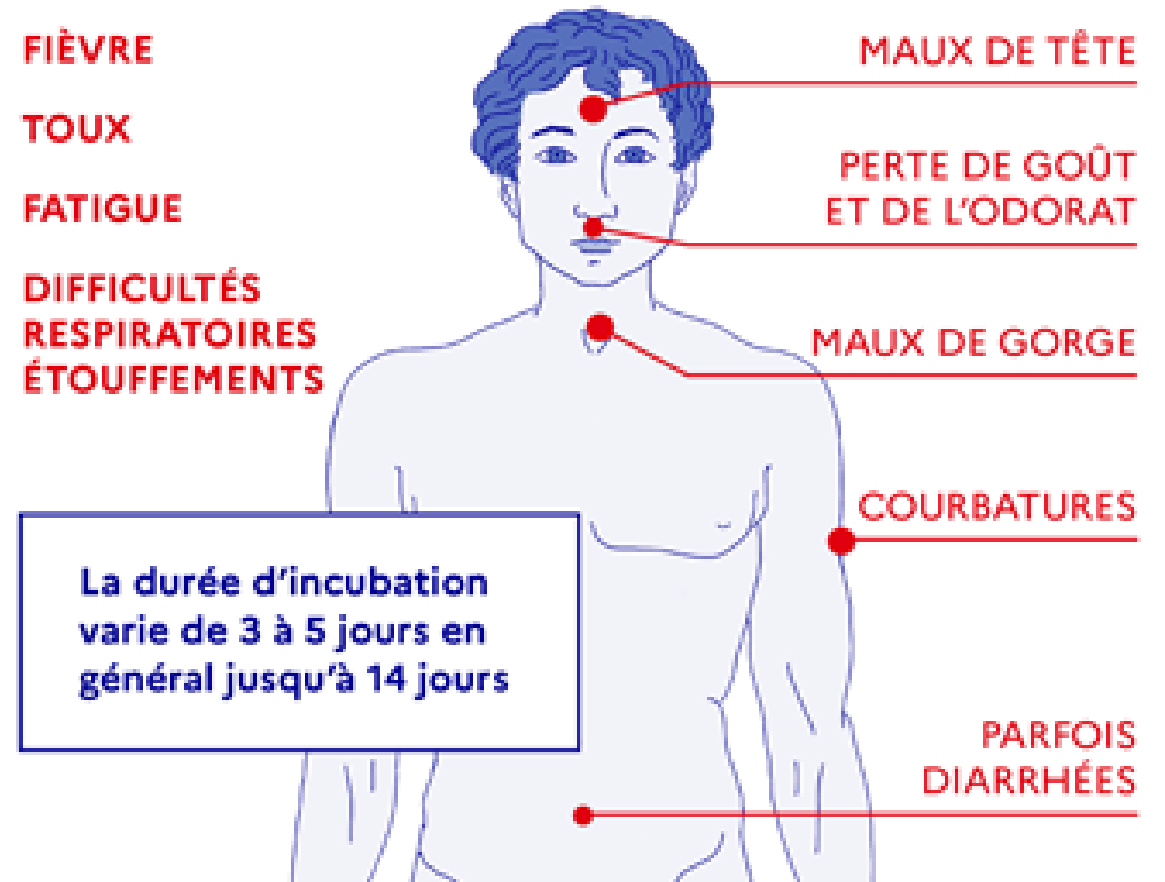
CHANNEL STRATEGIES

- 1 -

LA COVID-19 ?

La Covid-19 ?

- Maladie due à l'infection avec le **virus SARS-CoV-2**
- **Contagiosité élevée.**
Concerne toute la population
- Transmission par **voie aérienne** (aérosols, gouttelettes) et **par voie manuportée**
- Grande variété des symptômes





La Covid-19 ?

- Diagnostic : détection du virus grâce à un prélèvement nasal
- Le **test RT-PCR** est la seule méthode qui permet d'être sûr.
- Mais un test RT-PCR négatif n'exclut pas la présence du virus et donc la probabilité d'être contagieux.

- **Quid de la sérologie ?**
Une sérologie positive montre soit le fait qu'on a eu la maladie soit qu'on a été vaccinés. Elle n'offre pas à l'heure actuelle une certitude de protection contre la maladie.



- 2 -

**Gestes
barrières**

Pourquoi appliquer les gestes barrières ?



LES REPAS

aussi bien en milieu privé que professionnel.

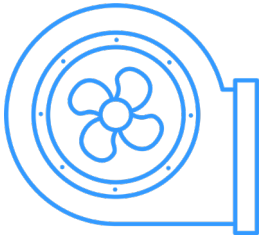
Circonstances les plus fréquemment rapportées à l'origine des transmissions.



CIRCONSTANCES DE CONTAMINATION

Dans **37%** des cas (*pour les transmissions hors du domicile*) et **46%** des cas (*en milieu professionnel*), la personne source de l'infection **était symptomatique au moment du contact infectant.**

Pourquoi appliquer les gestes barrières ?



L'AÉRATION

L'analyse de plus de 10 000 contacts uniques extra-domiciliaires à **l'origine d'une infection** montre que dans :

80% des cas ce contact a eu lieu à **l'intérieur fenêtres fermées**

15% des cas à l'intérieur fenêtres ouvertes

5% à l'extérieur



LE TÉLÉTRAVAIL PROTÈGE

par rapport à des personnes effectuant le même travail en bureau

-24% pour le télétravail partiel

-30% pour le télétravail total

Gestes barrières

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une solution
hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir
à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher
le visage



Respecter une distance d'au moins
deux mètres avec les autres



Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades



Portez un masque chirurgical ou en tissu
de catégorie 1 quand la distance de
deux mètres ne peut pas être respectée



Limiter au maximum
ses contacts sociaux
(6 maximum)



Aérer les pièces le plus souvent
possible, au minimum quelques
minutes toutes les heures



Utiliser les outils numériques
(TousAntiCovid)



- 3 -

**On parle
de quoi ?**

On parle de quoi ?



VACCINATION

stimuler le système immunitaire pour qu'il puisse reconnaître la menace et lutter contre celle-ci le jour où il rencontrera le vrai virus



VIRUS

une coque composée des protéines qui entourent un brin d'ARN (porteur d'information génétique)



CIBLE

la protéine spicule (S) du virus, située à la surface de l'enveloppe du SARS-CoV-2, et qui lui permet de se fixer puis de pénétrer nos cellules

Avoir produit des anticorps contre cette protéine permettrait d'être protégé



On parle de quoi ?

Risques de forme grave de Covid

- Pathologies cardio-vasculaires : hypertension artérielle compliquée, AVC, insuffisance cardiaque
- Diabète de types 1 et 2
- Pathologies respiratoires chroniques : asthme sévère, SAS, BPCO
- Immunodépression
- Obésité : IMC ≥ 30
- Cancers
- Pathologies psychiatriques
- Pathologies neurologiques

Pathologies à très haut risque de forme grave

- Cancers en cours de traitement par chimiothérapie
- Maladies rénales chroniques sévères, dont les patients dialysés,
- Transplantées
- Poly-pathologies chroniques et au moins deux insuffisances d'organes
- Certaines maladies rares auto-immunes
- Trisomie 21

Pourquoi se faire vacciner ?

Constat : circulation très active malgré les mesures de prévention

- **Diminuer** le nombre des formes graves de la maladie
- **Casser les chaines** de transmission



2 types de vaccin ?
FAISONS LE POINT !

Vaccin à vecteur viral



Sans adjuvant !

Le vaccin à vecteur viral

1 Un bout d'**ARN du coronavirus** est placé dans un virus modifié pour être sans danger pour l'homme.



ARN VIRAL

VIRUS MODIFIÉ

2 Le virus modifié est injecté dans le corps.

3 L'ARN viral pénètre dans les cellules et les force à fabriquer des protéines virales.

CELLULE



PROTÉINES VIRALES

Le système immunitaire apprend à **reconnaître ces protéines virales** et développe des anticorps pour les combattre.
LE CORPS EST ALORS IMMUNISÉ.

LP/ INFOGRAPHIE

Vaccin ARN messenger

Nouveau

Le vaccin ne modifie pas l'ADN.

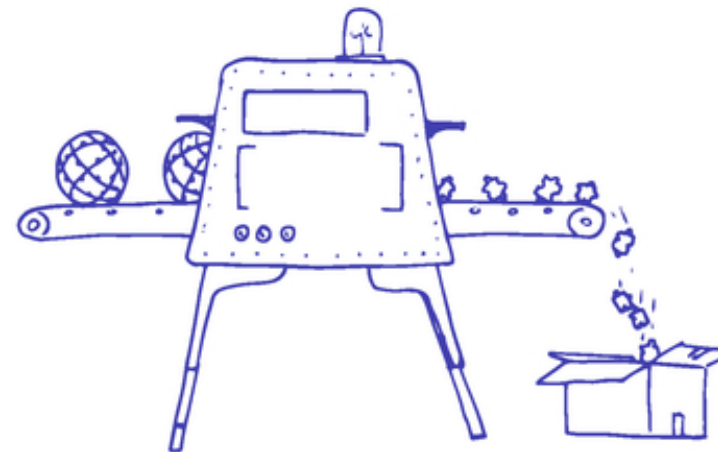
L'ARN ne pénètre pas dans le noyau des cellules où se situe l'ADN humain.

On fait fabriquer des anticorps qui reconnaissent la protéine S et tuent le virus.

Sans adjuvant !

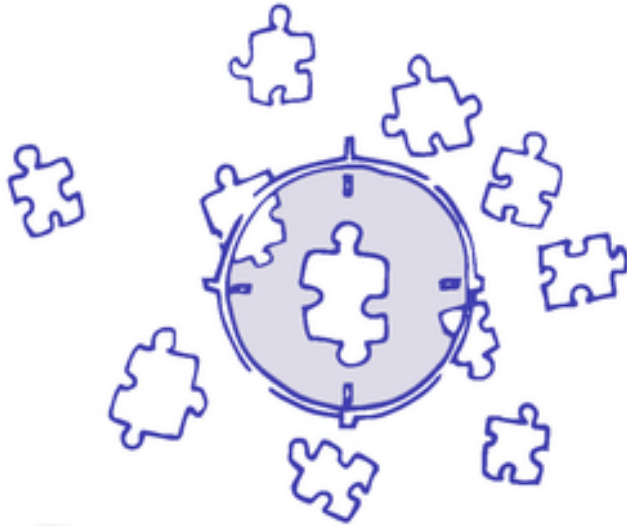


Vaccin ARN messenger

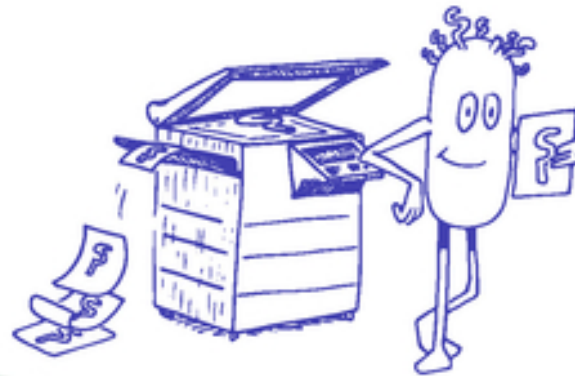


- 1 Pour concevoir un vaccin à ARN messenger, il faut d'abord séquencer le génome du virus

Vaccin ARN messenger



2 Puis déterminer contre quelle partie de ce virus il faut lutter

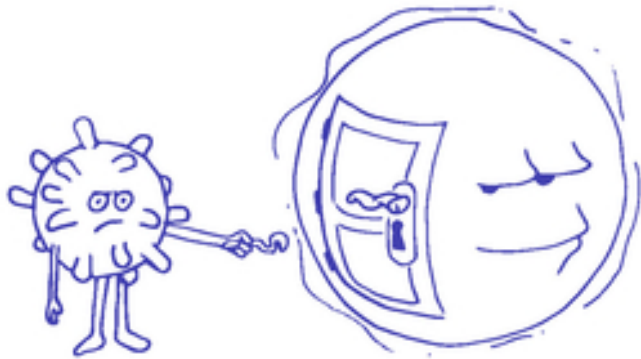


3 Une fois isolé, ce tronçon est « copié ». On appelle cette « réplique » l'ARN messenger



4 Dans le cas de la Covid-19, il faut combattre la protéine S

Vaccin ARN messenger



5 Ces protéines S, avec leurs épines, sont la « clé » du virus pour entrer dans les cellules



6 L'objectif est d'éduquer le système immunitaire ...



7 ... en injectant dans l'organisme l'ARN messenger

Vaccin ARN messenger



8 L'ARN messenger ordonne aux cellules humaines de fabriquer des protéines S



9 Cette production de protéines S active une réponse immunitaire : la fabrication d'anticorps



10 Si le virus entre à l'avenir dans l'organisme, il sera reconnu et rapidement détruit

Un variant,
c'est quoi ?

Un variant, vous dîtes... ?

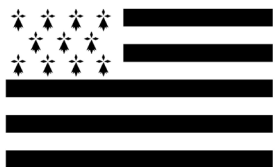
C'est quoi ? Une souche du virus légèrement différente
+ contagieux + dangereux



Variant anglais : 14/12/2020
66% des nouveaux cas positifs



Variant brésilien et sud-africain : mi-décembre et début 2021
5% des cas - Est : +++



Variant breton : 15/3/2021
non détectable par PCR

CHANNEL STRATEGIES

- 4 -

Vaccins

Vecteur viral





POUR QUI ?

- J'ai entre **55 et 74 ans**
+ un risque de forme grave de Covid ou une pathologie à très haut risque de forme grave
- J'ai **75 ans et plus**
et je suis en établissement pour personnes âgées ou je vis à domicile



EFFICACITE

- **sur le variant anglais** : efficace !
- **sur le variant sud-africain et brésilien** : plutôt limitée sur les formes légères à modérées... mais meilleure sur les formes sévères



EFFETS INDÉSIRABLES

- 4 184 cas déclarés pour 1 041 000 vaccinations (dont 29 % dits graves)
- Le plus souvent syndrome pseudo-grippal dans les 24 à 36h
- Quelques cas de troubles du rythme cardiaque ou poussées hypertensives.
- Craintes de formation de caillots sanguins (thromboses). 3 cas de thromboses multiples en France pour 1 million de vaccinations, et en Europe, l'EMA a recensé 25 cas d'évènements thromboemboliques pour 8 millions de vaccinations
- Enquête EMA la semaine passée : **le bénéfice l'emporte sur le risque !**



INJECTIONS

- 2 injections à 12 semaines d'intervalle



DISPONIBILITÉ

- Oui, en fonction de l'approvisionnement. Dépend du rythme de production et de livraison

Vecteur viral





POUR QUI ?

- J'ai 18 ans et +
- Publics les plus éloignés du système de santé, les personnes en situation de précarité économique et sociale, et les personnes en situation de handicap ou éprouvant des difficultés pour se déplacer



EFFICACITE

- sur le variant anglais : *pas de données disponibles*
- sur le variant sud-africain et brésilien : efficace !



EFFETS INDÉSIRABLES

→ Syndromes pseudo-grippaux (maux de tête, courbatures, fièvre)



INJECTIONS

→ 1 seule dose



DISPONIBILITÉ

→ Non, pas encore en France

Vecteur viral



Arn Messenger





POUR QUI ?

- J'ai entre **18 et 49 ans**
+ une pathologie à très haut risque de forme grave
- J'ai entre **50 et 74 ans**
+ un risque de forme grave de Covid ou une pathologie à très haut risque de forme grave
- J'ai **+ 75 ans**



EFFICACITE

- sur le variant anglais : efficace !
 - J14-J20 après la 1^{ère} dose : **-74%** pour les hospitalisations
 - J21 – J27 après la 1^{ère} dose : **-78%** pour les hospitalisations
 - J7 après la 2^{ème} dose : **-94%** pour les hospitalisations
- vaccin facilement adaptable aux variants.



EFFETS INDÉSIRABLES

- 9 841 déclarés pour 5 372 000 vaccinations (dont 22 % dits graves)
- Le plus fréquemment : syndrome pseudo-grippal après la 2nde dose
- Quelques cas de Zona, hypertension artérielle, troubles du rythme cardiaque, complications diabétiques
- Plusieurs cas de thrombopénie ont été signalés dont 1 récurrence après la seconde dose
- 94 cas de hypersensibilité/anaphylaxie (principalement après la 1^{ère} dose)



INJECTIONS

- 2 injections à 28 jours d'intervalle (21 jours pour les personnes âgées hébergées)



DISPONIBILITÉ

- Oui, en fonction de l'approvisionnement. Dépend du rythme de production et de livraison

Arn Messenger





POUR QUI ?

- J'ai entre **18 et 49 ans**
+ une pathologie à très haut risque de forme grave
- J'ai entre **50 et 74 ans**
+ un risque de forme grave de Covid ou une pathologie à très haut risque de forme grave
- J'ai **+ 75 ans**



EFFICACITE

- sur le variant anglais : efficace !



EFFETS INDÉSIRABLES

- sur 323 000 vaccinations au total : 377 cas déclarés (dont 16 % dits graves)
- Le plus souvent : réactions retardées locales non graves (289 sur les 377)
Quelques cas d'hypertension artérielle, d'arythmie et de zona.



INJECTIONS

- 2 injections à 28 jours d'intervalle

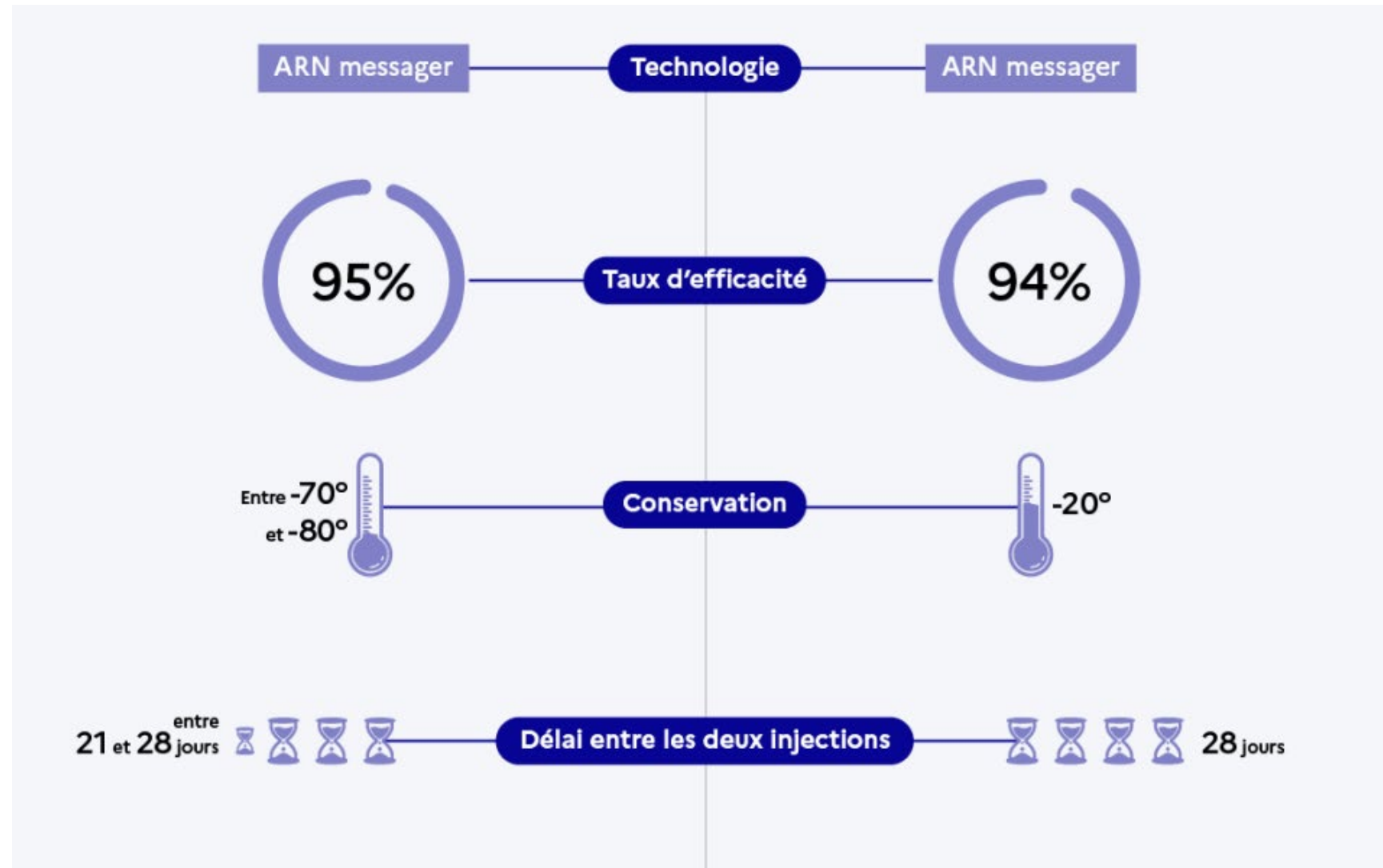


DISPONIBILITÉ

- Oui, en fonction de l'approvisionnement. Dépend du rythme de production et de livraison
- Vaccin facilement adaptable aux variants. Production + rapide

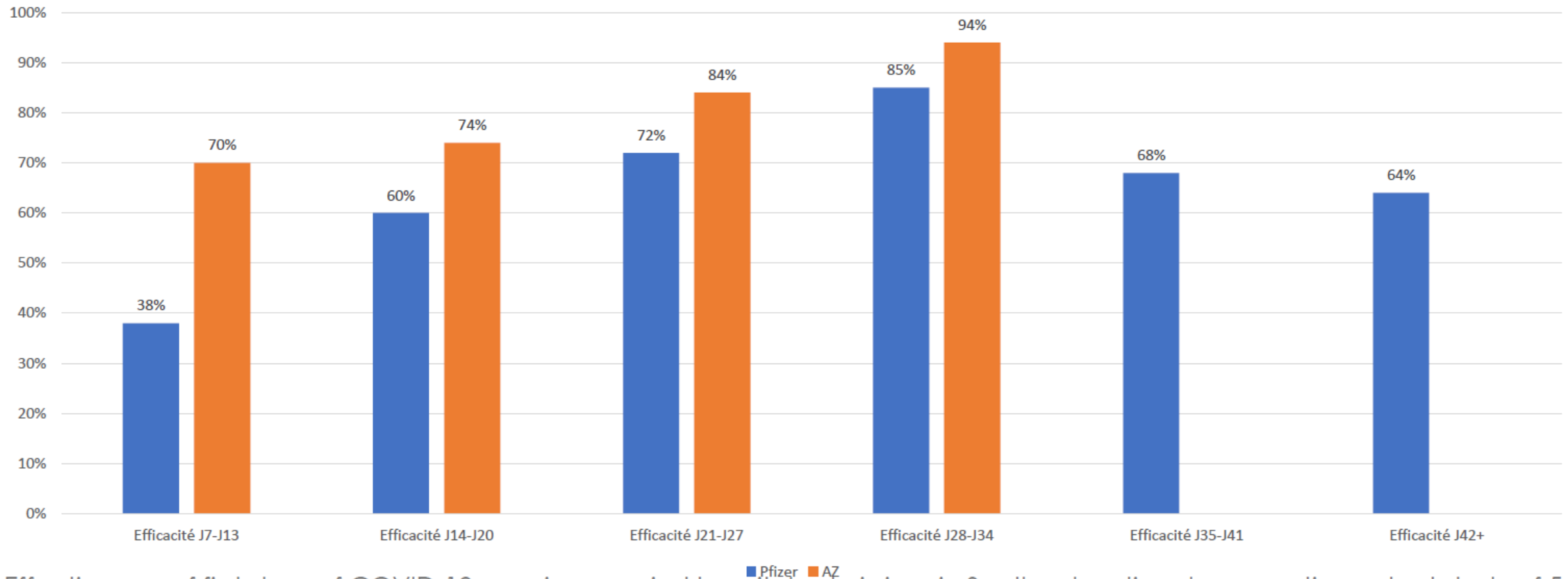
Pfizer

Moderna



Efficienne : Pfizer / AstraZeneca

Efficacité vaccinale après la 1ère injection



Effectiveness of first dose of COVID-19 vaccines against hospital admissions in Scotland: national prospective cohort study of 5.4 million people. Dr Eleftheria Vasileiou – Préprint 02-2021

et concrètement ?

Et concrètement...



GRATUIT



PERSONNE VOLONTAIRE



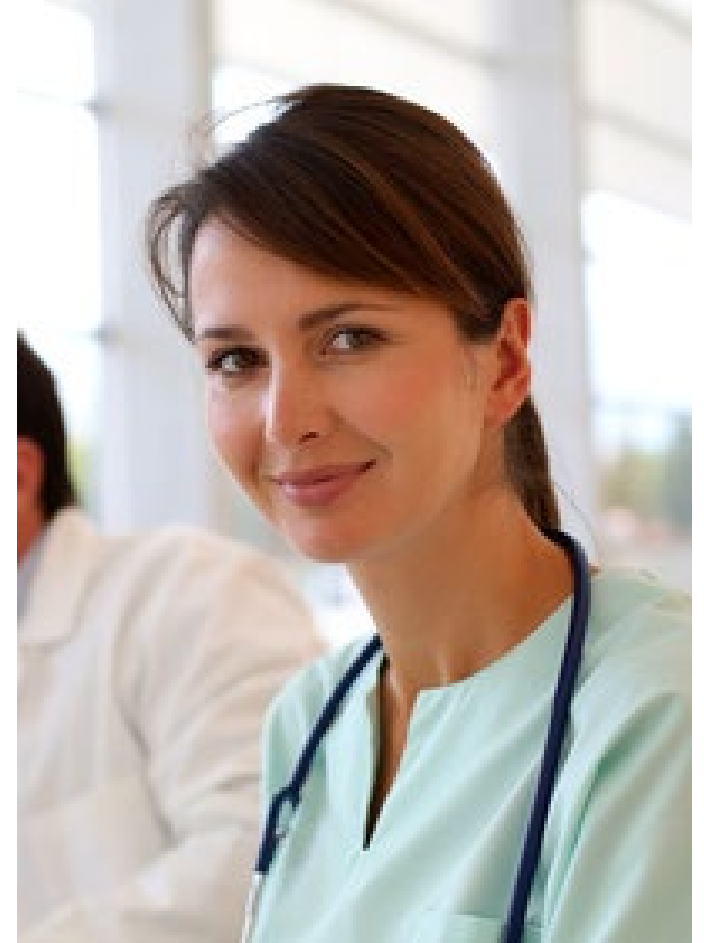
PAS DE CHOIX DU VACCIN



**SECRET MÉDICAL /
CONFIDENTIEL**

Qui peut vacciner ?

- Médecin traitant
- Médecin du travail, infirmier
- Sage femme
- Pharmacien
- Sapeur pompier (Paris et Marseille)
- En centres de vaccination :
<https://www.sante.fr/cf/centres-vaccination-covid.html>



Etapes de la vaccination



Etapes à suivre...

1

Eligibilité

- Age
- Comorbidités

2

Contre-indications

- Allergies graves aux composants des vaccins

3

Consentement

- Information claire et loyale
- Le salarié doit être informé des effets indésirables

4

Acte vaccinal

- Intramusculaire dans l'épaule

5

Traçabilité

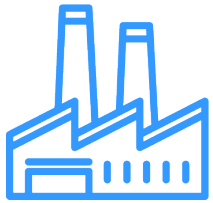
- « Vaccin COVID »
- Renseignements sur l'éligibilité + vaccination + données administratives



- 5 -

FOCUS :
Santé au travail
et vaccination

Se faire vacciner par votre service de santé au travail



CIRCUIT DE L'INFORMATION

→ Services de santé au travail → Entreprises → Salariés



SALARIÉ

- Prend rendez-vous directement
- Eligible à la vaccination
- Consentement éclairé / volontaire



DÉMARCHE

- Visite occasionnelle à la demande du salarié

Se faire vacciner par votre service de santé au travail

AstraZeneca
centre de santé au travail

- Vous avez **+ 55 ans**
et des pathologies / comorbidités (diabète, obésité...)
- Vous avez **+ 55 ans**
et êtes professionnels de santé
ou intervenants à domicile

= **prioritaires**

Confidentialité

Sécurité

Se faire vacciner en entreprise ?



PAS ENCORE POSSIBLE



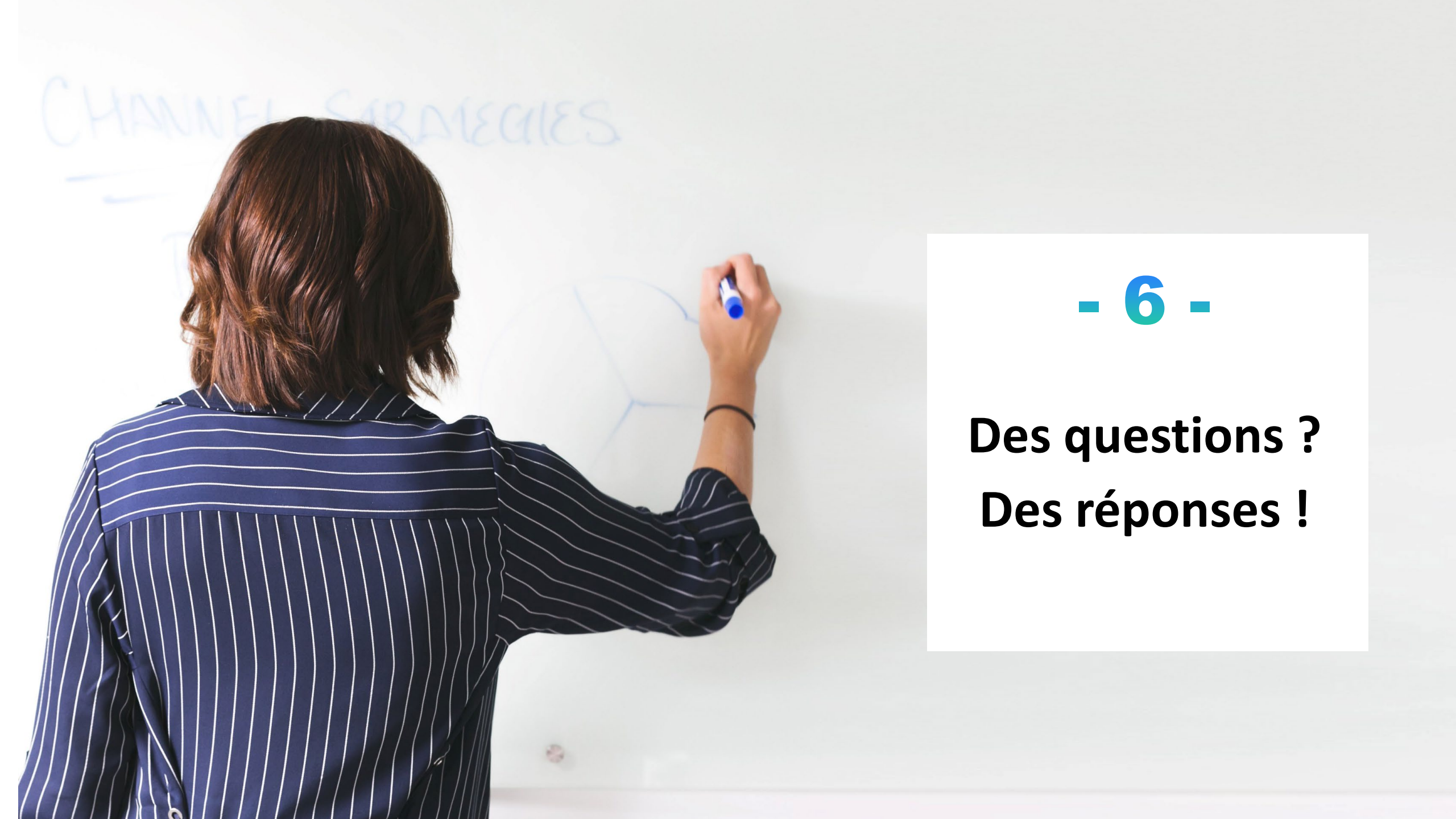
SALARIÉ VOLONTAIRE



CONFIDENTIALITÉ

**CONTACTEZ
VOTRE MÉDECIN
DU TRAVAIL**

pour réfléchir ensemble
à la faisabilité de cette
campagne



- 6 -

**Des questions ?
Des réponses !**



Quel vaccin est le plus efficace ?

Quel vaccin est le plus efficace ?



Ils offrent tous une excellente protection contre les formes les plus graves du Covid-19.

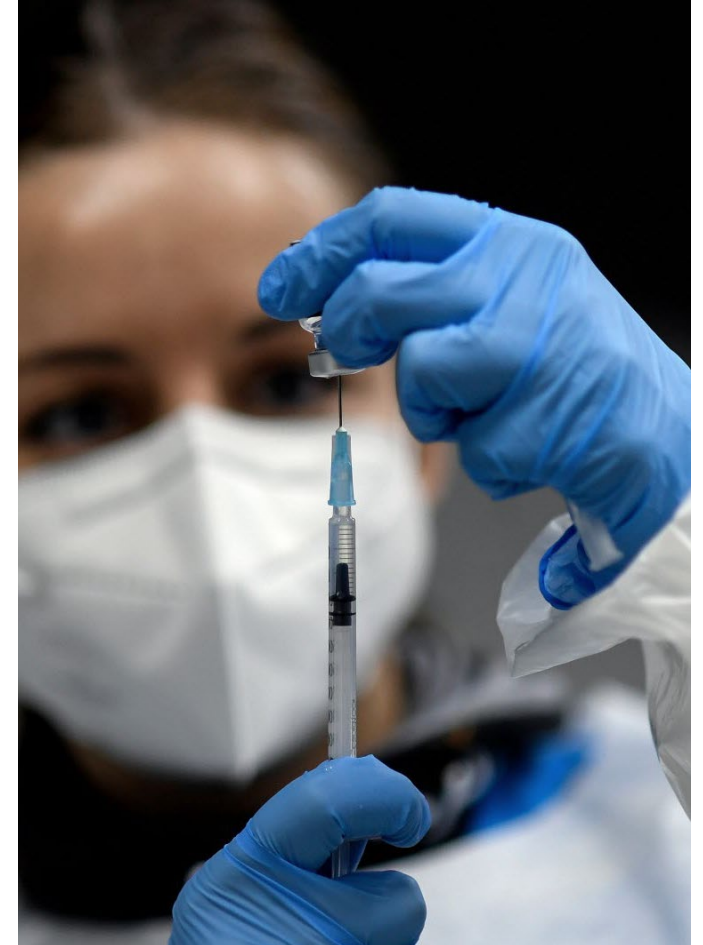
- Pour comparaison, l'efficacité des vaccins contre la grippe est souvent **de moins de 50%** pour les formes symptomatiques de la maladie.
- Si votre risque de base de contracter une forme grave du Covid-19 sans être vacciné est de, disons, **1 pour 100**, alors le risque que vous contractiez la maladie après avoir reçu le vaccin Pfizer ou Moderna sera de **1 pour 2.000**. Après avoir reçu le Johnson & Johnson, il serait de **1 pour 666**.



**J'ai déjà eu le Covid,
puis-je me faire vacciner ?**

J'ai déjà eu le Covid, puis-je me faire vacciner ?

- **Oui**, après échange avec le médecin, mais ce n'est pas obligatoire.
- Attendez **6 mois après** la fin des symptômes avant d'être vacciné.
- **Une seule dose** est nécessaire.

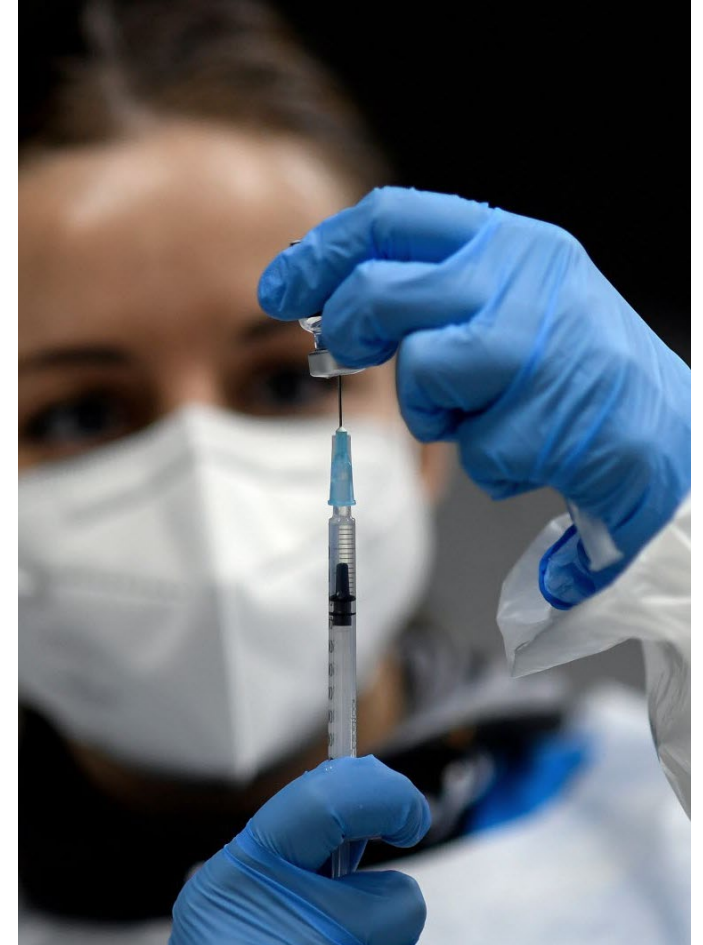




**J'ai déjà eu le Covid,
puis-je l'avoir à nouveau ?**

J'ai déjà eu le Covid, puis-je l'avoir à nouveau ?

- **Oui**, c'est possible, mais très rare et c'est à cause des variants
- Nous serions protégés pendant au moins 3-4 mois après la maladie





**Dois-je me faire tester
avant d'être vacciné ?**

Dois-je me faire tester avant d'être vacciné ?

→ **Non.**

→ Cependant... Si vous êtes cas contact récent, la vaccination doit être repoussée et un test doit être réalisé pour confirmer ou non une infection. Si le test est négatif, la vaccination pourra avoir lieu, si vous êtes dans la liste des personnes prioritaires à la vaccination.

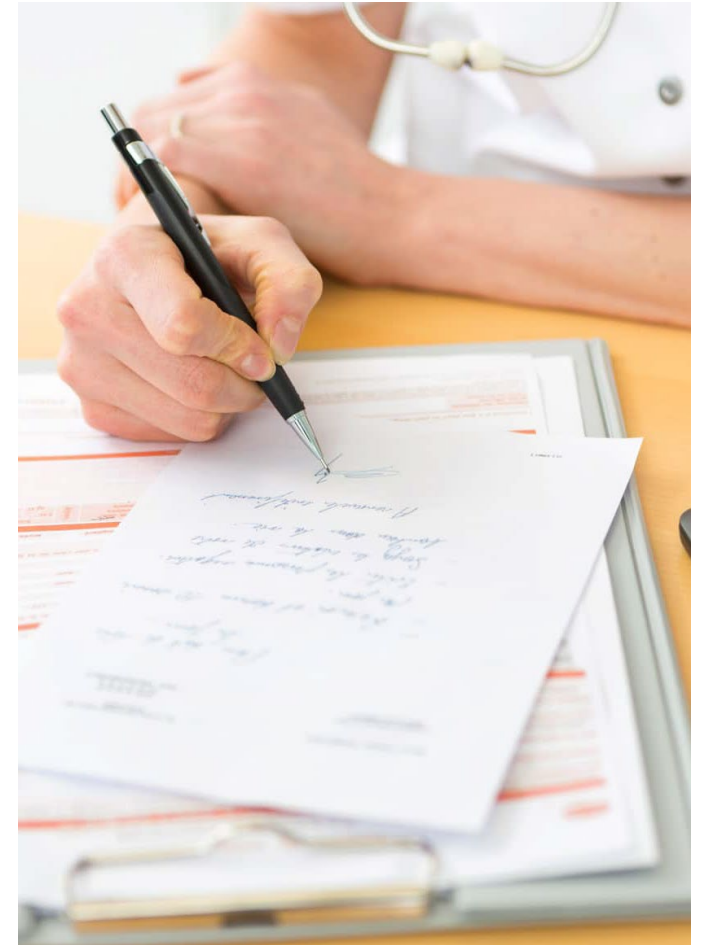




Ai-je besoin d'une ordonnance ?

Ai-je besoin d'une ordonnance ?

- **Non, pas obligatoire**
- Pensez à apporter des documents médicaux concernant vos allergies et la liste des médicaments que vous prenez





**Je suis enceinte,
puis-je me faire vacciner ?**

Je suis enceinte, puis je me faire vacciner ?

- Ce sera évalué **au cas par cas**, d'autant plus si vous présentez une comorbidité (surpoids, hypertension, diabète, etc.) ou si vous êtes susceptible d'être en contact avec des personnes positives au Covid-19 du fait de votre activité professionnelle.
- **Parlez-en avec votre médecin, sage-femme ou gynécologue afin d'évaluer le bénéfice de la vaccination.**

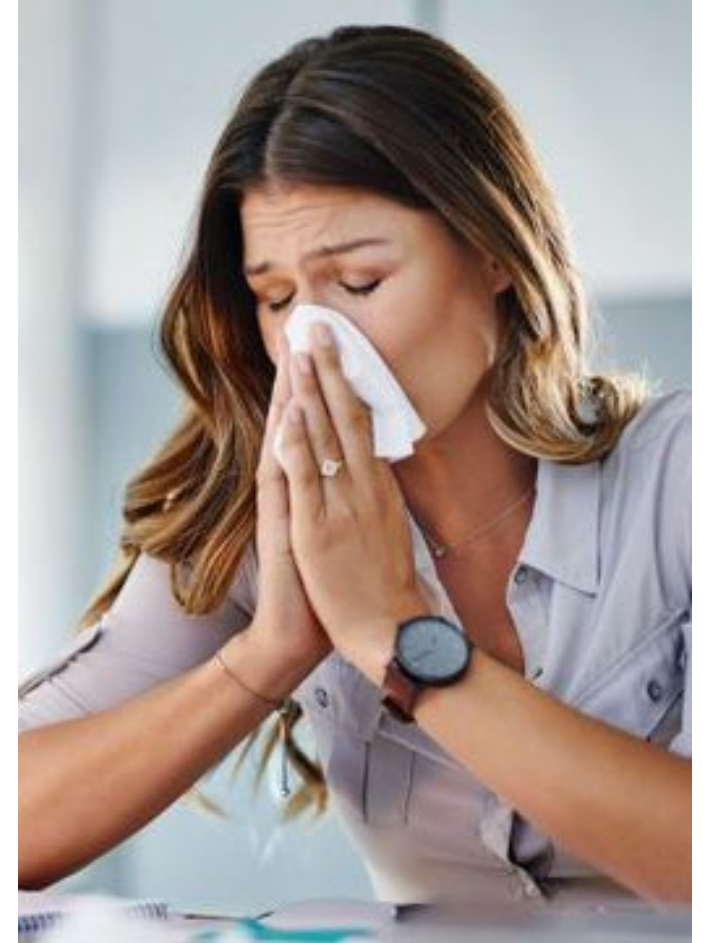




**J'ai des allergies,
puis-je me faire vacciner ?**

J'ai des allergies, puis-je me faire vacciner ?

- En principe oui.
- Une allergie au pollen ou au gluten ne posera pas de problème.
- Si vous avez déjà fait une réaction allergique sévère à un autre vaccin : demandez d'abord l'avis d'un allergologue.





**J'ai eu une injection d'AZ,
puis-je avoir une 2^{nde} injection
d'un autre vaccin ?**

J'ai eu une injection d'AZ, puis-je avoir une seconde injection d'un autre vaccin ?

- A l'heure actuelle, **non** : vous ne pouvez pas panacher les différents vaccins
- Pour les personnes de moins de 55 ans : une recommandation paraîtra sous peu pour indiquer la suite de la vaccination.
- Une étude est en cours pour évaluer la possibilité de l'administration d'un rappel Pfizer aux personnes vaccinées avec une première dose de AZ



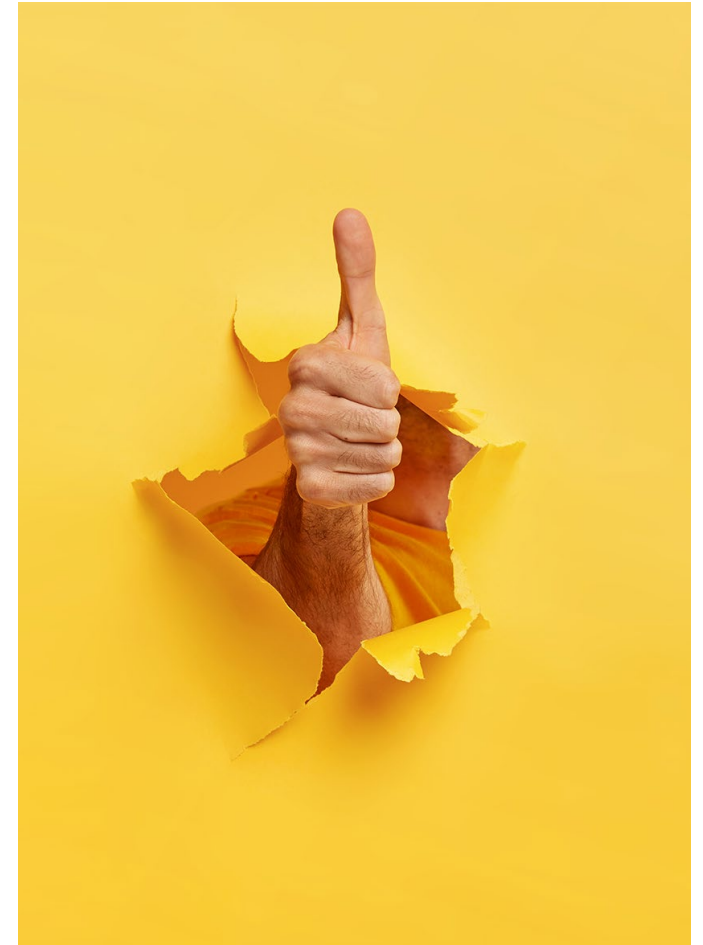


**Puis-je m'absenter du travail
pour me faire vacciner ?**

Ai-je le droit de m'absenter sur mes heures de travail pour aller me faire vacciner ?

Oui, si vous faites le choix d'être vacciné par votre service de santé au travail.

Aucun arrêt de travail n'est nécessaire et l'employeur ne peut en aucun cas s'opposer à votre absence. Vous informez alors votre employeur de votre absence pour visite médicale sans avoir à en préciser le motif. Les employeurs sont incités à faciliter l'accès des salariés à la vaccination. Le salarié est invité à se rapprocher de son employeur afin de déterminer **par le dialogue** la meilleure manière de s'organiser.

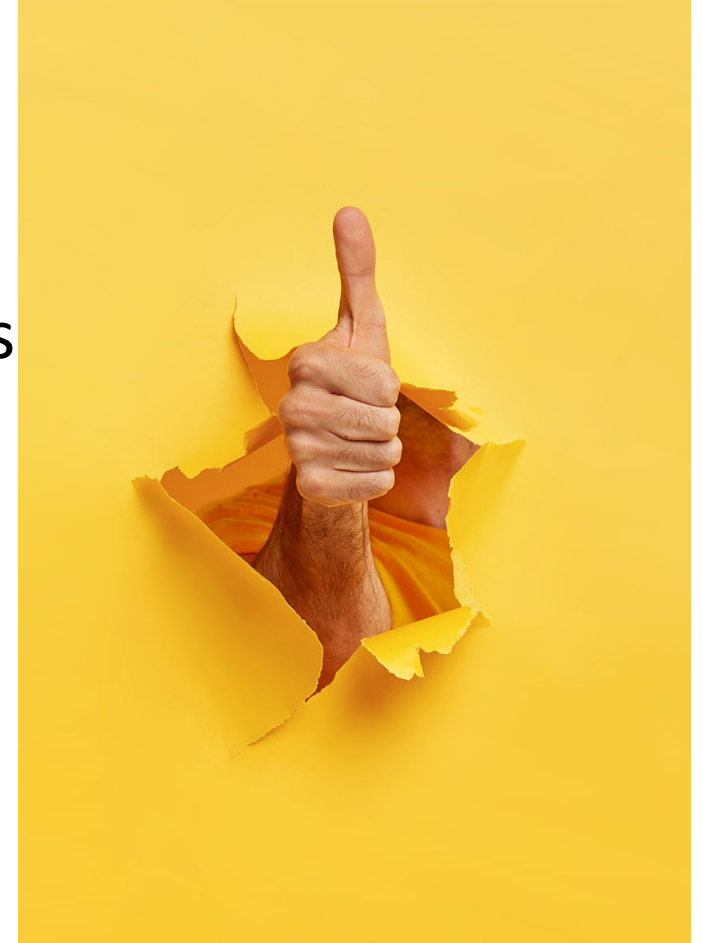




**Je suis vacciné,
puis-je avoir la Covid ?**

Je suis vacciné, puis-je avoir le Covid ? Le transmettre ?

- En principe oui
- Mais une **forme légère**
car le vaccin protège contre les formes graves
- Nous ne savons pas encore si les personnes vaccinées peuvent transmettre le virus





**Je suis vacciné,
mon collègue de bureau aussi.
Doit-on porter le masque ?**

Je suis vacciné, mon collègue de bureau aussi. Doit-on porter le masque tous les 2 ?

→ **Oui**

- Nous ne savons pas encore si les personnes vaccinées peuvent transmettre le virus
- Pensez à vos familles et à vos amis qui ne sont pas encore vaccinés !



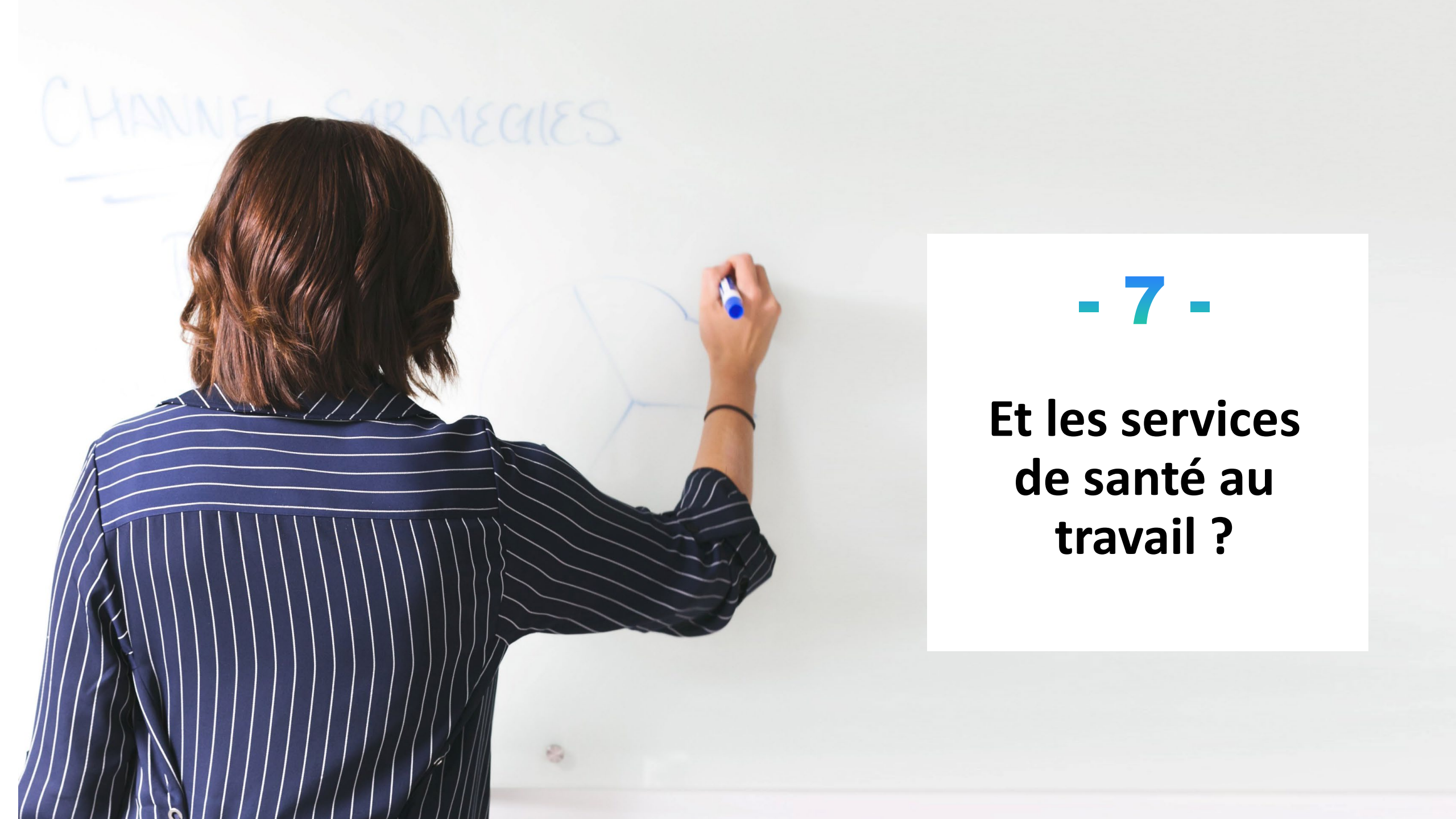


**A quoi bon être vacciné
si ça ne change pas ma vie ?**

A quoi bon être vacciné si je dois encore porter un masque et respecter les gestes barrières ?

- Pas d'information sur la transmission par les vaccinés
- Besoin d'atteindre au moins **60%** de la population adulte vaccinée pour chasser le virus de nos vies
- **Pensez à vos familles et à vos amis qui ne sont pas encore vaccinés**





- 7 -

**Et les services
de santé au
travail ?**

Engagement des SSTI

Depuis février 2020 : Rôle de prévention primaire +++

- Conseils pour la mise en place des mesures visant à limiter la contamination sur le lieu de travail
- Conseils et décorticage du Protocole national et de ses multiples versions
- Relais des nombreux messages de prévention,
- Aide à l'évaluation des risques et mise à jour du DUER



Webinaires, sites internet, réseaux sociaux,
outils pratiques, lignes téléphoniques dédiées...

Engagement des SSTI

- Accompagnement adapté pour les salariés – adaptation du suivi individuel, mise à l’abri des salariés vulnérables (certificats d’isolement)
- Accompagnement psychologique pour les salariés et les chefs d’entreprise le nécessitant



Webinaires, sites internet, réseaux sociaux,
outils pratiques, lignes téléphoniques dédiées...



Engagement des SSTI

- Et maintenant... **la vaccination**
- Depuis janv. 2021 : participation à la vaccination du personnel au sein des établissements médico-sociaux
- Depuis mars 2021 : implication dans la stratégie vaccinale nationale
 - Démarrage progressif, nouvelle logistique...
 - Changement de cible
 - Difficultés d'approvisionnement



Engagement des SSTI

Participation à circonscrire les dégâts en entreprise

- Possibilité de déployer des tests antigéniques (prévention de clusters) depuis début 2021
- Participation au contact tracing
- Conseils sur la conduite tenir face à un cas contact, un cas positif...

Prévention de la désinsertion professionnelle

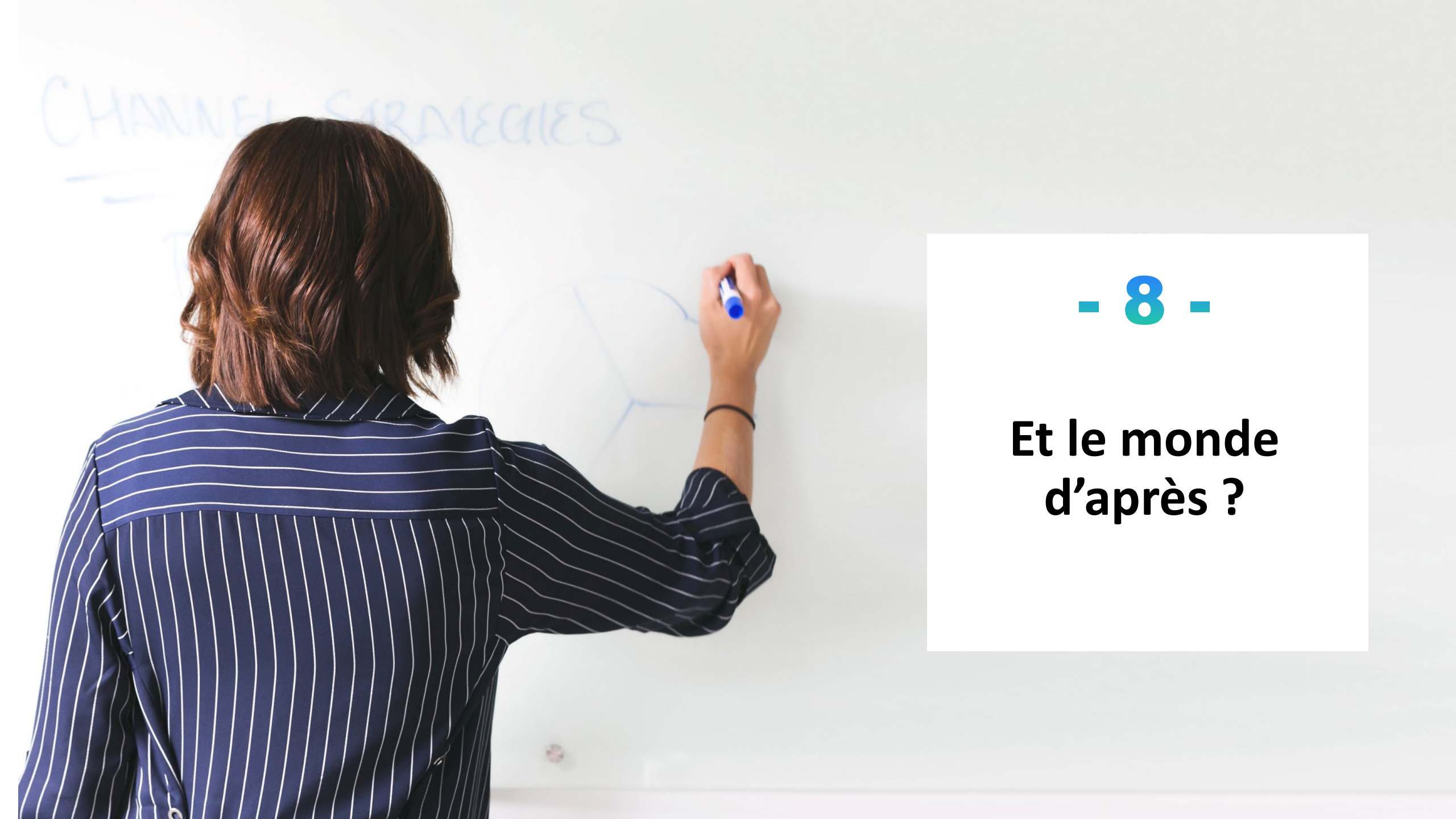
- Retour des salariés post-covid (avec et sans séquelles)
- Retour des salariés vulnérables



Engagement des SSTI

**Il n'y a pas que la Covid-19 !
Le quotidien continue...**

Actions en entreprise, aménagements de poste,
participation au CSE, conseils, suivi individuel...



- 8 -

**Et le monde
d'après ?**

Plus on est nombreux à être vaccinés,
plus vite on casse la chaîne de contamination

TOUS CONCERNÉS !
TOUS RESPONSABLES !

Et après... Reprendre nos vies d'avant (mais en mieux) !





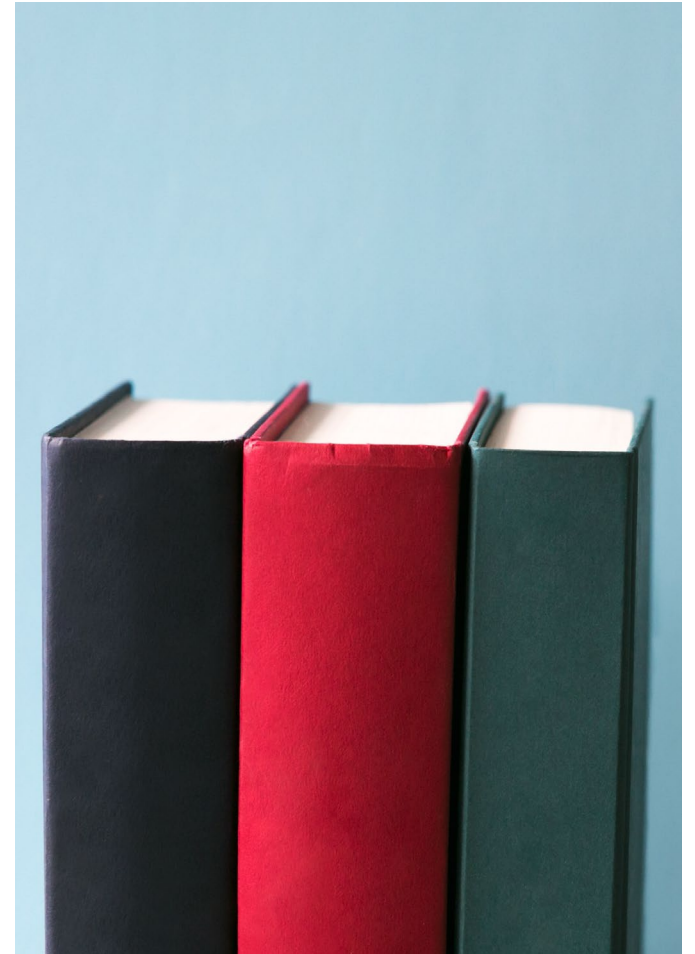
Nos ressources

**Vous avez des questions ?
Parlez-en à votre médecin du travail**

Pour en savoir plus sur la vaccination :

<https://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/COVID-19>

**Consultez les rubriques dédiées au Covid
de nos sites internet.**





Merci de votre attention

<https://association-gest.org>

