

Connaître pour mieux prévenir Risque chimique induit par le nettoyage en contexte de Covid-19

Comme de nombreux produits chimiques, les produits utilisés pour le nettoyage et la désinfection des surfaces, dans le contexte de la crise sanitaire liée au COVID-19 peuvent exposer les salariés à des risques.

Les détergents utilisés lors des opérations de nettoyage visent à éliminer les souillures et les salissures. Le choix du détergent dépend du contexte de l'entreprise et de la nature des salissures. Il peut s'agir de produits au pH acide, neutre ou basique. Ces détergents sont constitués d'une base lavante d'origine naturelle (savons végétaux) ou synthétique (dérivés du pétrole) et de divers adjuvants. Il est démontré que le savon désorganise la structure membranaire du coronavirus. Ils sont en général suffisants pour détruire le virus.

Dans certains cas précis, l'opération de nettoyage peut être complétée par une étape de désinfection. Les désinfectants sont composés d'un biocide et de divers adjuvants. Parmi les substances biocides on peut citer notamment l'eau de javel, les ammoniums quaternaires, le chlorhydrate de poly(hexaméthylène biguanide) (PHMB), les isothiazolinones et l'alcool isopropylique.

Afin d'éviter les risques liés à l'utilisation de ces produits, il convient de suivre les règles de bonne pratique évoquées dans cette fiche.

Rappelons que les fournisseurs doivent transmettre aux utilisateurs professionnels une Fiche de Données de Sécurité (FDS) pour tout produit classé dangereux.

① Principes d'usage et bonnes pratiques d'utilisation des détergents et des désinfectants sur les surfaces

a. Précaution d'emploi

- ▶ Utiliser idéalement ces produits dans des lieux correctement ventilés ou aérés.
- ▶ Privilégier des conditionnements avec bouchon.
- ▶ Limiter la mise en œuvre par pulvérisation ou par aérosolisation.
- ▶ Ne pas mélanger à d'autres produits.
- ▶ Respecter la température de l'eau indiquée par le fournisseur.
- ▶ Respecter la dilution recommandée.
- ▶ Verser le produit dans l'eau et non l'inverse.
- ▶ Identifier le produit, l'étiqueter et le dater en cas de reconditionnement après la dilution, dans le type de récipient conseillé par le fournisseur.
- ▶ Respecter le temps de contact préconisé et laisser sécher.
- ▶ Le rinçage ne concerne que le lavage (détergents). Il ne faut pas rincer après désinfection (biocides), sauf si indication contraire par le fabricant.
- ▶ Stocker le produit dans les conditions préconisées.

b. Protection du personnel

- ▶ Informer et former le personnel à l'usage des produits de nettoyage.
- ▶ Porter des équipements de protection individuelle adaptés au risque chimique : selon les dangers du produit, se référer aux indications du fabricant.

Connaître pour mieux prévenir Risque chimique induit par le nettoyage en contexte de Covid-19

De manière générale, il est recommandé les équipements suivants :

- Blouse à usage unique ou vêtements de travail dédiés.
- Gants de préférence à manchettes longues, réutilisables (entretenus après chaque usage et changés dès qu'endommagés) ou à usage unique.
- En cas d'utilisation de produit corrosif, porter des lunettes de protection.

Il est conseillé d'enlever les bijoux (bagues, bracelets,...) pendant les activités d'entretien pour éviter les contaminations de ceux-ci et leurs dégradations, ainsi que la stagnation de produits entre la peau et les bijoux.

Ne pas utiliser les produits nettoyants et désinfectants de sols et de surfaces pour des besoins d'hygiène corporelle.

c. Principes d'usage et bonnes pratiques de la désinfection à l'eau de javel (hypochlorite de sodium)

- ▶ **L'usage de l'eau de javel est à réserver à des cas particuliers, tels certains milieux de soins et à manipuler avec précaution, compte-tenu de sa toxicité.**
- ▶ Ce produit est destiné à désinfecter des surfaces propres préalablement nettoyées.
- ▶ Ne pas mélanger à d'autres produits d'entretien et notamment avec les produits détartrants acides et éviter leur utilisation avant ou juste après celle de l'eau de Javel.
- ▶ L'hypochlorite de sodium peut être corrosif, se référer aux données du fournisseur.
- ▶ Le concentré d'eau de Javel à 9,6 % de chlore actif, ne s'utilise jamais en l'état. Il doit être dilué avec 750 ml d'eau froide dans un flacon de 1 litre, opaque, convenablement étiqueté.
- ▶ Le produit prêt à l'emploi à 2,6 % de chlore actif sera privilégié. L'eau de javel prête à l'emploi sera à diluer dans quatre fois son volume d'eau.
- ▶ Utiliser de l'eau froide pour la préparation des solutions diluées.
- ▶ Respecter le temps de contact en fonction de l'action ciblée attendue.
- ▶ Toutes les dilutions d'eau de Javel autres que celle prête à l'emploi à 2,6 % doivent être utilisées rapidement (au maximum dans les 24 heures), car elles perdent en efficacité et ne sont pas stables dans le temps. Produit d'usage externe, ne pas avaler.



d. Principes d'usage et bonnes pratiques d'utilisation des pastilles de dichloroisocyanurates alcalins

- ▶ Mêmes règles de précautions que pour l'eau de Javel.
- ▶ Lorsque la boîte de pastilles est vide :
 - Ne jamais vider la poussière restante dans l'eau : risque de brûlure chimique des yeux ou du nez !
 - Verser lentement un peu d'eau dans la boîte pour dissoudre les poussières et les transformer en javel utilisable

Connaître pour mieux prévenir Risque chimique induit par le nettoyage en contexte de Covid-19

e. Principes d'usage et bonnes pratiques d'utilisation des LINGETTES (EN 14476+A2)

- ▶ Contiennent le plus souvent des ammoniums quaternaires.
- ▶ Port de gants recommandé pour éviter sensibilisation.
- ▶ Veiller à bien refermer le conditionnement après utilisation.
- ▶ À utiliser sans adjonction d'un autre produit.
- ▶ Respecter l'action mécanique et le temps de contact.
- ▶ Le rinçage est inutile.

② Principes d'usage / Bonnes pratiques de lavage des mains avec du savon



- ▶ Utiliser un savon à destination de l'hygiène cutanée. Ne pas utiliser les produits nettoyants et désinfectants de sols et de surfaces pour des besoins d'hygiène corporelle.
- ▶ Préférer l'utilisation d'un savon liquide.
- ▶ Se laver les mains plusieurs fois par jour selon les recommandations (cf. annexe), avec une fréquence adaptée à l'activité.
- ▶ Se sécher avec un essuie mains en papier à usage unique.
- ▶ Éviter l'utilisation répétée des savons d'atelier (risque d'irritation ou de sensibilisation cutanée).

③ Principes d'usage / Bonnes pratiques de désinfection des mains avec solution hydro alcoolique

- ▶ Utilisation limitée à la désinfection des mains en l'absence de point d'eau et de savon disponible.
- ▶ Produit hautement inflammable (se frotter les mains jusqu'à évaporation complète du produit, les mains doivent être complètement sèches avant toute reprise d'activité).
- ▶ Pour les produits déconditionnés, mentionner très clairement la nature du contenu (nom du produit au feutre, étiquette de couleur...) et tenir ces produits hors de portée des enfants.
- ▶ Ne pas diluer ces solutions avec un autre produit, ni avec de l'eau.



Connaître pour mieux prévenir Risque chimique induit par le nettoyage en contexte de Covid-19

④ Conduite à tenir en cas d'exposition accidentelle à un produit de nettoyage utilisé contre le Covid-19

- ▶ En cas de contact avec la peau, se laver immédiatement et abondamment avec de l'eau.
- ▶ En cas de contact avec les yeux, rincer immédiatement et abondamment avec de l'eau y compris les paupières pendant au moins 15 minutes et consulter un ophtalmologue.
- ▶ En cas d'ingestion, ne pas provoquer de vomissement.
- ▶ Contacter les sauveteurs secouristes du travail de votre entreprise.
- ▶ Pour toute situation liée à un toxique, prenez avis et conseil auprès d'un centre antipoison (avant de consulter un médecin ou de vous rendre aux urgences).
- ▶ N'appellez le SAMU en faisant le 15 qu'en cas de détresse vitale.
- ▶ Tout incident aigu et tout effet indésirable chronique sont à signaler au service de santé au travail et doit faire l'objet d'une déclaration d'accident de travail.

Numéros d'urgence des centres antipoison, disponibles 24h/24 :

ANGERS : 02 41 48 21 21

BORDEAUX : 05 56 96 40 80

LILLE : 08 00 59 59 59

LYON : 04 72 11 69 11

MARSEILLE : 04 91 75 25 25

NANCY : 03 83 22 50 50

PARIS : 01 40 05 48 48

TOULOUSE : 05 61 77 74 47

ANNEXE

HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE

- 
- 

1 Mouillez-vous les mains avec de l'eau
 - 

2 Versez du **savon** dans le creux de votre main
 - 

3 Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets
 - 

4 Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**
 - 

5 Nettoyez également les **ongles**
 - 

6 Rincez-vous les mains **sous l'eau**
 - 

7 Séchez-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique
 - 

8 Fermez le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

*Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5).
Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.*

Les gestes de chacun font la santé de tous