

LA TROUSSE DE PREMIERS SOINS

Faire appel à un secouriste. Selon le cas, donner l'alerte : **SAMU 15 - POMPIERS 18**
Se laver les mains à l'eau et au savon avant de commencer le soin.

<p>Gants en vinyle</p>		<p>Mesure de protection pour éviter le contact sanguin.</p>
<p>Spray ou unidose de chlorhexidine (ex : Hansaplast 50 ml en spray) Compresse stériles 20x20cm. Pansements assortis pour peaux sensibles. Hypoallergéniques.</p>		<p>Dermabrasions et petites plaies superficielles : Nettoyer la plaie à l'eau et au savon, puis <u>rincer à l'eau +++</u>. Pulvériser l'antiseptique sur une compresse stérile et appliquer du centre vers la périphérie de la plaie. Protéger la plaie avec un pansement de taille adaptée. Vérifier la vaccination antitétanique.</p>
<p>Compresse gel (ex : type Water-Jel) arrête la progression de la chaleur, stabilise la température et préserve l'aspect de la brûlure thermique Péremption 3 ans + ciseaux à bouts arrondis.</p>		<p>Brûlure : passer la zone brûlée immédiatement sous l'eau à température confortable pendant 10mn, ou/et appliquer Water Jel. En cas de brûlure chimique : enlever les vêtements sous l'eau courante. En cas de brûlure thermique : rincer sous l'eau en laissant les vêtements. Vérifier la vaccination antitétanique.</p>
<p>Sachets Zip (type zyploc) + Coussin réfrigérant permet d'obtenir une source de froid.</p>		<p>Section de membre-doigt : compression de l'extrémité du membre si saignement abondant, conditionner la partie sectionnée dans un sachet plastique, puis sachet fermé au contact du coussin réfrigérant ou de glaçons (pas de contact direct entre le membre et le froid). Vérifier la vaccination antitétanique.</p>
<p>Pince à écharde mors plats</p>		<p>Echarde : appliquer de l'antiseptique au spray préalablement sur la zone, retirer l'écharde avec la pince à mors plats, Pulvériser l'antiseptique sur une compresse stérile et appliquer après avoir retiré l'écharde, protéger avec un pansement. Vérifier la vaccination antitétanique.</p>
<p>Kit grosse hémorragie (ex : coussin haemoband) adaptable sur les membres supérieurs et inférieurs, Emballage complet du coussin par la bande + Gants en vinyle.</p>		<p>Grosse hémorragie (membre) : Compression manuelle avec gants sur la zone qui saigne. En cas de nécessité utiliser le coussin hémostatique Haemoband.</p>
<p>Couverture isothermique Imperméable, indéchirable, et isothermique. Réduit les échanges thermiques du sujet avec l'extérieur.</p>		<p>Blessé exposé au froid ou à la chaleur : Protéger le blessé du froid ou de la chaleur en le couvrant avec la couverture isothermique. (Tenir compte du sens d'utilisation). Ne pas l'utiliser lors de la mise en place du défibrillateur.</p>
<p>Solution de lavage oculaire Se loge facilement dans la poche. Indispensable pour les lieux où un risque d'agression des yeux existe. Opercule scellé.</p>		<p>Projection de produit chimique ou poussières dans les yeux : Lavage oculaire prolongé (10 min) à l'eau courante à température de confort ou avec la solution de lavage oculaire. Ne pas essayer d'enlever les lentilles, ni un corps étranger planté dans l'œil. Consulter un ophtalmo</p>
<p>Morceaux de sucre</p>		<p>Malaise : Chercher à connaître les médicaments pris habituellement, mettre la victime au repos. Donner un morceau de sucre à la demande de la victime.</p>

Ce document a été élaboré par un groupe de médecins du travail de l'ACST qui a validé *le contenu type d'une trousse de premiers soins* en entreprise.

Cependant, ce contenu doit être adapté aux risques présents dans l'entreprise (voir avec le médecin du travail).

D'autre part un rappel bref des *gestes de premiers secours* permet d'aborder l'utilisation du contenu de la trousse de secours.

Si vous souhaitez constituer ou compléter la trousse de secours de votre entreprise, vous pouvez prendre contact avec deux prestataires (liste non exhaustive) :

SECURIMED : 03 28 64 75 45 et PRORISK : 04 72 52 49 28